**Vibe og hendes "dejlige gymnastik-mænd"**

Hver tirsdag fra kl. 18-19 mødes en flok herrer i deres bedste alder til en omgang gymnastik i gymnastiksalen på Hou Skole – og det har de nu gjort i 21 år under kyndig og kærlig ledelse af Vibe Maegaard.
I denne sæson er de 15 på holdet, men for år tilbage, var der ikke mindre end 27 herrer fra hele Hou og omegn, som gik til gymnastik hos Vibe.

Vibe kom til Hou i 1995, hvor hun blev gift med sømanden Vagn Mørch. Vibe boede på Samsø, men kom sejlende til Hou, hvor hun sammen med nogle venner skulle spise frokost hos Vagn – Ja og sød musik opstod – og de to har været sammen siden. Vagn havde nu ikke lige forestillet sig at hans kvinde skulle komme sejlende – det var jo trods alt ham, der var sømand.
Vibe er i øvrigt den eneste kvinde, der har gennemført disciplinen armgang over havnen, ved Hou Havnefest. Respekt.

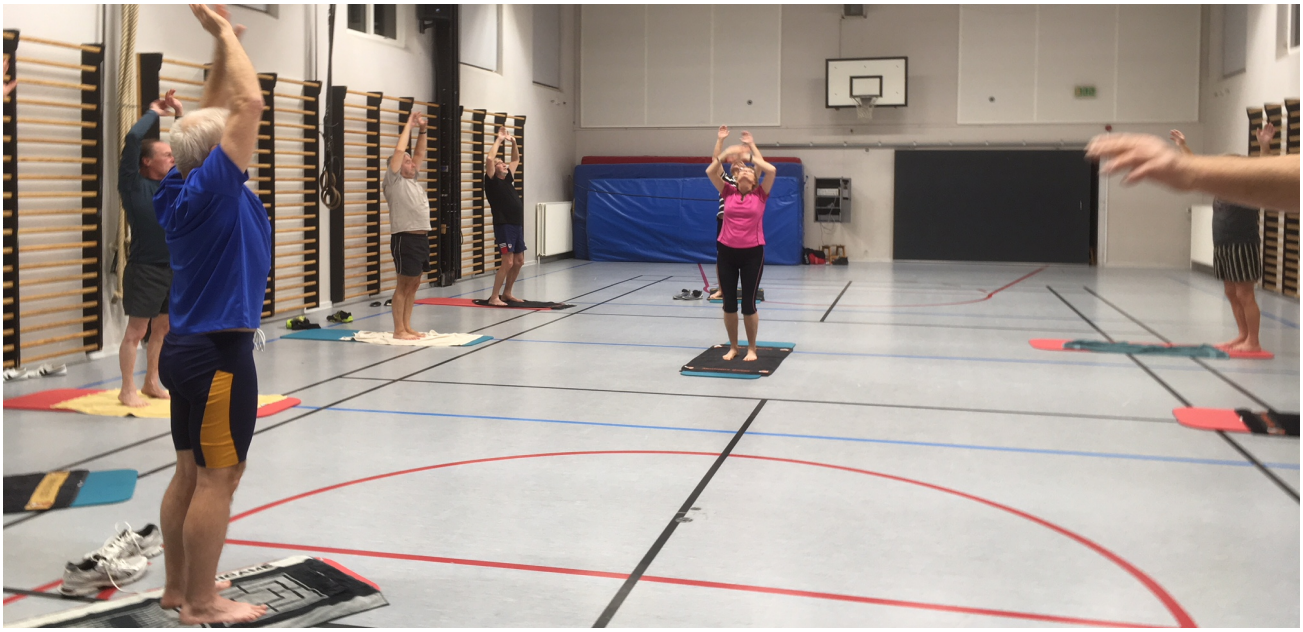
Vibe har et særligt tag på sine gymnastik mænd, hun forstår deres humor og sjargon. Der grines meget på holdet – ikke af hinanden – men med hinanden.

Her drejer det sig ikke om at få en brystkasse som ligner en sixpack – næ det drejer sig om balance, koordination og smidighed, og hele kroppens muskulatur arbejdes igennem. Især en

god balance er vigtig - hvem vil ikke gerne kunne stå op og tage sko og strømper på, også når man bliver ældre.

Vibe har helt bevidst valgt, at der ikke kan være kvinder med på holdet, fordi som hun siger: "De vil bestemme". Mændene har brug for et frirum, og det får de her. Fællesskabet og det sociale spiller en stor rolle, og der afholdes både julefrokost og sommerafslutning – også uden deltagelse af konerne.
Mændene får en seddel med hjem, hvor der står, hvad de hver især skal have med til festen, som for det meste foregår hos Vibe privat.

*Der følges koncentreret med i Vibes instrukser*



Selvom Vibe nu har ledet herreholdet i 21 år, har hun bestemt ingen planer om at stoppe. Hun kunne dog godt tænke sig en "vikar", som kunne træde til, når hun af den ene eller anden grund er forhindret.

Så sidder du derude og kunne tænke dig at afløse Vibe, når hun har behov for det, så er du mere end velkommen til at kontakte hende på **tlf. 60155020.**

30-11-2017/Gunhild Hoe/Rita Kjær