

Bedstemor med slag i



Mange i Hou kender Vibe Maegaard som en inspirerende og omsorgsfuld gymnastikinstruktør – ikke mindst tirsdagsherrerne, som hun stadig holder til ilden. Men hun har også andet på hjerte.

Forleden var jeg på besøg hos Vibe i Havnegade 14. Først blev jeg lukket ind i hendes nyindrettede gæsteværelse, hvor gæstesengen var blevet smidt ud og massagebænken trukket frem fra skammekrogen og støvet af. Dæmpet musik og levende lys gav en fredfyldt stemning, der spillede fint sammen med oplevelsen af Vibes kyndige hænder på min krop - blidt, men dog bestemt.

Efter at have oplevet Vibe i praksis, fik jeg et indblik i tankerne bag.

Oprindeligt valgte Vibe uddannelsen som fysioterapeut, fordi hun interesserede sig for håndværket, altså arbejdet med massage og den dermed forbundne nærkontakt med det andet menneske.

I en periode, hvor Vibe arbejdede med handicappede børn, fandt hun, at hun havde brug for mere end den rent håndværksmæssige kunnen. Derfor tog hun en uddannelse som krops- og psykoterapeut.

Sidenhen er interessefeltet spredt ud til også at omfatte bl.a. akupressur, sibirisk organ-massage, healing og kinesiologi. Alt båret af en overbevisning om, at man må se på det hele menneske, at krop og sind hænger sammen, at fysiske skavanker kan have psykiske årsager.

I sit nuværende job arbejder Vibe mest med undervisning og træning af kronisk syge, men hun savnede at udøve sit håndværk; det er grunden til, at massagebænken kom frem af gemmerne.



Grandmothers Circle The Earth

Vibe har været vidt omkring i sin søgen efter udvidet indsigt i krop og psyke. Hun har bl. a. været i New Zealand og USA, hvor hun har deltaget i konferencer og seminarer. Hun er forkvinde for den danske afdeling af Grandmothers Circle The Earth, en international bevægelse, der arbejder ud fra en profeti fra Hopi-indianerne: *Når bedstemødrene taler, vil Jorden hele*. Gamle kvinder, bedstemødre, har erfaringer, der kan forbinde fortiden med fremtiden, fortidens myter og fortællinger med kærligheden til unge og kommende generationer.

Bedstemødre-cirklerne søger gennem ritualer at opbygge et kraftfelt, som kan danne udgangspunkt for 'bedstemødrenes' virke: det kan være forskellige former for healing, men det kan også være deltagelse i lokale naturbevarende projekter eller opgaver af social karakter. Alt arbejde i cirklerne tager udgangspunkt i traditionelle åndelige principper og ønsket om at udbrede en sådan tankemåde.