

Varme vinterbadere i en kold tid



Tekst og foto: Jette Merete Axelsen

Med rimfrost i græshøjde og en bleg vintersol som kulisse springer Hous vinterbadere i det friske, kolde vand med højt humør. Og efter en tur i sauna springer de dampende varme i vandet igen ... og igen. Søndagen før jul var der god, stærk gløgg og æbleskiver. En forbigående blev så inspireret, at hun meldte sig ind på stedet ... som medlem nr. 40. Huden prikker af velvære og efter sådan en tur, går man glad og afslappet hjem.

I januar bliver der oprettet et link på www.oplevelshou.dk for den nystartede vinterbadeklub i Hou, som allerede tæller 40 medlemmer.

"Klubbens succes er hjulpet godt på vej af, at vi nyder godt af Egmont Højskolens faciliteter og velvilje," siger kasserer Palle Kjær.

Da han i september henvendte sig til forstander, Ole Lauth, og fremlagde planerne om at etablere en klub, fik han straks lov til bruge sauna og omklædningsrummene i de små hytter ved broen samt mulighed for at benytte Tehuset til møder.

"Egmont Højskolens medarbejdere har været meget hjælpsomme med at fremstille nøglekort, bookning af Tehuset og udlevering af poletter til saunaen, og det er vi meget taknemmelige for," siger Palle Kjær.





Hou Vinterbadeklub

Hou vinterbadeklub blev stiftet den 24 September 2014. Klubbens formål er gennem vinterbadning, at opnå sundhed og velvære samt socialt samvær blandt medlemmerne.

Kontingentet er 250 kr. pr. sæson (fra 1. oktober – 30. september), og nøglekort til omklædning og sauna kan erhverves mod et depositum på 50 kr.

Badetider i perioden fra oktober til april er: onsdag fra kl. 16.00 til 18.00 lørdag og søndag fra kl. 09.00 til 11.00. Saunaen vil være tændt på ovennævnte tidspunkter.

Badning foregår ved Egmontbroen, hvor der er omklædning og sauna.

Indmelding kan ske ved henvendelse til en af følgende kontaktpersoner:

Karin Eriksen (formand) e-mail: damkarin@gmail.com

Palle Kjær (kasserer) e-mail: palle.kjaer@yahoo.dk

Sonja Top (bestyrelsesmedlem) e-mail: sonja_top@hotmail.com



*Her ses bestyrelsen ved glögg-arrangementet søndag før jul:
Sonja Top, Karin Eriksen og Palle Kjær*