

# Fitness for de morgenfriske

Fremover åbner Hou Fitness for træning kl. 6.00 på hverdage. Fra kl. 7.00 – 8.00 serveres morgenkaffen og et lunt rundstykke – valgfrit ost eller marmelade.

Har du behov for at komme af sted i en fart, kan du få kaffe og brød "to go".

Hal Leif er selv til stede ved morgentræningen og tager imod bestillingen.

Det koster ingenting, så se nu bare at stå tidligt op og nyd morgenfreden i vores lyse center.

Mvh. Hou Fitness

