

Den ensomhed vi alle oplever.



Foredrag på Egmont Højskolen onsdag den 5. september kl. 19.30 med grundlægger af SNAK Frederik Svinth

Der bliver snakket om en ensomhedsepidemi i vores. Men er der virkelig mere ensomhed i dag, end der var for 30 år siden? Hvorfor lader ensomheden så til at fylde mere, end den gjorde tidligere? Hvad kan vi hver især gøre for at bekæmpe ensomheden?

Ensomhed skal ikke ses som en sygdomstilstand, fordi stort set alle oplever den fra tid til anden. Den er derimod en alarmklokke, der fortæller os, at der på en eller anden måde er noget galt med vores relationer til dem omkring os. Der er noget vi bør og skal tage os af.

Ensomhed er nemlig ikke kun den store kliniske ensomhed, som få, hårdt ramte kæmper med og Frederiks foredrag tager fat på den ensomhed, som alle oplever på et eller andet tidspunkt i deres liv.