

Afslutning vintersæson "spinning"



De gæve indendørs cyklister som formiddage, mandage – tirsdage og torsdage har trampet hårdt i pedalerne i Hou Fitness afsluttede inderdørssæsonen med en frokost i det fri i sommerhus ved stranden, torsdag 07. juni.

Vejret var strålende og der blev hygget omkring langbordet.

Formanden for Hou Fitness, Frank Pedersen takkede de tre instruktører, Kirsten Ehrhorn, Peter Jacobsen og Thomas Eskerod for sæsonens indsats og overrakte hver en lille erkendtlighed.

21-06-2018/red. Ryan Moric