

# JEG ER SÅ GLAD FOR MIN CYKEL.....



Her er en glad mand, for hver mandag formiddag fra kl. 10 – 11, har han fornøjelsen af at dirigere en flok "ikke helt unge M/K" som har meldt sig til spinning.

Er man interesseret i at opleve en utrolig god social formiddag, ja så er det her man både kan få motion, et godt grin, kaffe og måske kage, og selvfølgelig en god snak.

Det er ikke kedeligt at være med. Man har også lov til at skråle med på den gode musik.

