

Vil du med ud at cykle?



Ældreidræt holder sommerferie, men hver torsdag kl. 9.30 mødes en flok gymnaster ved Hou Hallen for at cykle ud i den skønne natur på egnen.

Selv om man ikke går til gymnastik, må man gerne cykle med. Der cykles en god lang tur, men der er pauser efter behov undervejs.

Medbring selv madpakke og kaffe.

05.05.2016/Ingrid Ravnsbo