

Stafet for livet



Stemningsfuld lysceremoni

Atter i år deltog Hou Fitness i Stafet for livet, som blev afviklet i døgnet fra lørdag kl. 11 til søndag kl. 11.

18 personer deltog i Stafetten for Hou Fitness, alle havde meldt tilbage til Helle, som var holdkaptajn, om hvor lang tid man ville deltage - nogle deltog i en time, andre deltog 3 timer og andre deltog det meste af døgnet.

Det er et fantastisk arrangement, som både rummer motion, socialt samvær, nærvær og oplysning omkring emnet "kræft".

40 hold deltog med mere end 1000 deltagende. En runde på stafetten er henholdsvis 1355 m eller 1538 m, man kunne gå eller løbe en runde. Hou Fitness havde også Frej på 2 år med på holdet i klapvogn. Vi tilbagelagde 379 runder, som Hou Fitness betaler 5 kr. pr. omgang til Kræftens bekæmpelse.

Næste år afvikles Stafetten den 17.-18. juni. Sæt kryds i kalenderen.



Der er også tid til at hygge ved teltet ved Hou Fitness
Her sidder Rita og Palle, som deltog 2 gange 3 timer, så de kunne træne til Hærvejsmarschen.



Holdkaptajn Helle, som fik tilbagelagt en hel Marathon i løbet af døgnnet i små bidder på 1355 meter



Finn er trofast og har hvert år løbet for holdet 'Hou Fitness'



Anette, Peter og lotte tog morgentjansen fra kl. 7-8 søndag morgen