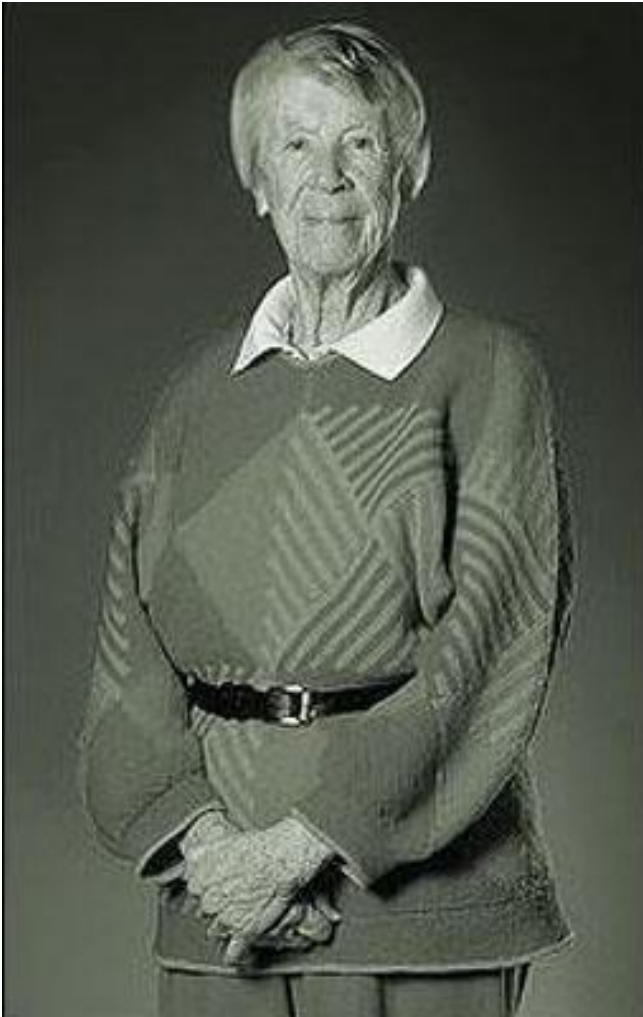


**Torsdag, den 21/11 kl. 14 i Sognegården**

## Ha' det bedre med Helle Gotved



De fleste har hørt denne ytring, men hvad ligger der bag. Hvem var Helle Gotved, og hvad er fortællingen om hendes liv og livsværk – Gymnastikhuset?

Hvad var årsagen til, at hun skabte sig eget videnskabeligt holdbare system og uddannede lærere til at undervise i det?

En spændende kvinde – et spændende liv. Det kommer Kirsten Grønlund og fortæller os om. Kirsten har i mange år undervist i Hou Ældregymnastik, og gør det stadig, og er derfor kendt af mange her på egnen.