

# Seniorgymnastik – plads til flere



Redaktionen kunne torsdag 12. september konstatere at der var indledt en ny sæson for "senior-gymnasterne", igen under kyndig ledelse af Kirsten Grønlund.

Som overskriften fortæller er der plads til flere, så hvis du er interesseret, skal du bruge linket i venstre side her på siden Oplevhou.dk: **HOIF Idræt**, og her trykke på **Ældreidræt** i øverste bjælke, så får du alt at læse om sæson 2019-2020.

*Husk....bevægelse og socialt samvær forlænger det gode liv.*

12-09-2019/Ryan Moric.