

Børnefitness



Hver tirsdag mellem kl. 16. og 17 er der børnefitness i Hou Hallen.

Friske piger og drenge mellem 4. klasse og 15 år giver den hele armen i de forskellige discipliner.

Sæsonen er snart slut, og HOIF håber, at der er rigtig mange børn, der har lyst til at være med, når sæsonen starter den 27. august 2019. **Så sæt kryds!**

02.09.2019/Jeanett Richardy, fitness instruktør/Fotos og red. Annette Aabo