

Stafet for livet 2019.



HOIF Fitness deltog sidste år til Stafet for Livet i Odder.

Det gør vi igen i år den 15 – 16 juni 2019.

Holdet er oprettet, så man kan melde sig til på hjemmesiden-
"Stafet for Livet" Odder [HOIF Fitness](#)

Sidste år deltog 16 aktive medlemmer – i år vil det være godt, hvis vi er nogle flere til at dække døgnet 15-16 juni. For jo, flere vi er, jo, sjovere har vi det.

Der bliver lavet en plan for, hvornår man skal gå eller løbe.

Har man ønsker om hvornår og med hvem man vil gå/løbe, kan man sende en mail til shavgaard@hotmail.com så vil jeg prøve at hjælpe med det.

Når man ikke er rundt på ruten, kan man hygge og slappe af i vores "lejr" for HOIF Fitness.

I løbet af døgnet er der udover selve stafetten også en masse aktiviteter på pladsen, hvor man fx kan høre musik, få information

om kræft, målt body age, købe kunst, overvære lysceremoni og få
massage.

Håber vi ses til Stafet for Livet i Odder.

Hilsen Ulla Bertelsen

25-04-2019/indsendt af Ulla Bertelsen/red. Ryan Moric