

Mere sundhed i Hou



En tilfældig snak med Anette Hvid, der er fysiurgisk massør, om nakkestivhed, tossede knæ og andre skavanker, førte til at jeg måtte prøve hvad fysiurgisk massage er. Og det blev en god oplevelse, ikke mindst for alle skavankerne! Det er ikke sidste gang jeg får fysiurgisk massage hos Anette!

Hvad er fysiurgisk massage?

Ved en fysiurgisk massage arbejdes der dybt i kroppens muskler og væv. Når muskulaturen gennemarbejdes i dybden via den fysiurgiske massage, kan eventuelle skader afhjælpes. Under massagen benyttes forskellige massageteknikker alt efter den enkelte klients situation og gener. Ud over ro og afspænding forebygger fysiurgisk massage skader og afhjælper eventuelle muskulære problemer. Anette kan kontaktes via et link under "Div. erhverv", i kolonnen til venstre på Oplev Hou.

26.11.2020 Jann Worm