

Spisekastanjer – det er også nu



Efteråret byder på et mægtigt spisekammer af sæsonspecialiteter som svampe, nedfaldsfrugter og ikke mindst spisekastanjer som faktisk er rigtig nem at bruge som en spændende komponent i køkkenet.

Spisekastanjen adskiller sig fra hestekastanjen (som absolut ikke kan spises) ved, at skallen har mange tætsiddende, fine pigge og ligner søpindsvin, hvorimod hestekastanjer har tykkere og færre pigge på skallen.

Du finder mange fine opskrifter på tilberedning på nettet; men er du i tvivl om kastanjeforskelle, så køb spisekastanjer i supermarkedet.

God fornøjelse