

Hoif Fitness cykler udendørs

Og på tirsdag d. 6. oktober også indendørs



I disse coronatider foregår cykel-fitness sikrest udendørs, så cykelholdet har nu forlagt træningen til hele Odder kommune, her med kaffepause på den nye bro over Stampmølle Bæk.

På tirsdag d. 6. oktober kl. 19.00 laves et forsøg i Hoif Fitness med cykling indendørs. Spinningscyklerne flyttes fra spinningsrummet ud i hallen og tilbage igen efter træning. Deltagerne skal møde 18.45 for at køre cyklerne ud i hallen. Man booker sig på holdet som normalt på [INDOOR CYCLING HOIF.dk](https://www.hoif.dk/indoor-cycling).

01.10.2020 Ella Pytlich