

Velbesøgt Try Day



Det var en meget velbesøgt Try Day, HOIF Fitness havde arrangeret i sidste uge. De mange engagerede instruktører viste de fine muligheder, der er for at motionere, kondition- og styrketræne. Dejligt at se så mange havde fulgt opfordringen, til at besøge Hou Hallen på denne regnfulde søndag, og rigtig flot at afdelingens mange frivillige instruktører mødte op, for at inspirere endnu flere til at sørge for at være i den gode form, der er så nødvendig for vores velbefindende. Kontingentet er kun 149 kr. pr. måned, det fås ikke billigere. Der er stadig plads til endnu flere medlemmer i fitness afdelingen, så der er ingen grund til at holde sig tilbage.

23.01.2020 Jann Worm / red. Ella Pytlich