

# Frederik Svinth: Venskab og ensomhed



**Onsdag 24. august kl. 19.30-21.30**

Hvad er et godt venskab egentlig, og hvordan håndterer vi ensomhed i vores og andres liv?

Frederik Svinth holder et jordnært og personligt foredrag, der rummer tanker om det gode venskab og forståelse for den ensomhed, vi alle kan opleve i vores liv. Vi skal passe på vores nære venskaber, da de er noget af det mest værdiskabende for os mennesker.

Gode kvalitets-relationer imellem mennesker er altafgørende, når man ønsker at komme ensomhed og isolation til livs – og det er følelser, som alle mennesker oplever på et eller andet tidspunkt deres liv. Alle møder ensomheden igennem tilværelsen, men er det den forbigående ensomhed, 'Gæsten', eller den mere vedvarende, 'Indflytteren'?

Og kunne vi forestille os, at der findes en ting som smuk ensomhed?

Foredraget tager et kig på ensomheds mange ansigter, og hvad vi kan gøre for at bekæmpe den, når den fortjener sparket.

De gode venskaber kommer ikke bare af sig selv, og for nogle er det sværere end for andre. Det er godt at få flere ord for netop det gode venskab, så man kan få dem sat på benene og styrket dem, man har.

Entré: 30 kr. som betales ved indgangen.

Medlemmer af Egmont Højskolens Teknologi- og Kulturforening har gratis adgang til arrangementet.