

Egmont Højskolen  
Kunsthåndværker og psykolog Anne Kirketerp om

# Craft



**Onsdag 31. august kl. 19.30-21.00**

Det har fået en kæmpe renæssance at lave Craft, altså lave noget skabende med hænderne. Uanset om det er surdej, strik, betonstøbning, syning eller tegning. Rigtig mange har opdaget, hvor fedt det er at være helt fordybet og opleve den tilstand af "meningsfuld selvforglemmelse" der opstår, når projektet bare overtager alle tanker. Med craft-psykologi, bliver det muligt at forstå mekanismerne bag "selvforglemmelsen".

Anne Kirketerp, der er kunsthåndværker, håndarbejds lærer og psykolog, Ph.d., vil i sit foredrag komme ind på hvorfor: Craft ikke blot er meningsfuldt og dejligt at udføre, men også sundhedsfremmende.

Entré: 30 kr. som betales ved indgangen.

Medlemmer af Egmont Højskolens Teknologi- og Kulturforening (TKF) har gratis adgang til arrangementet.

Man kan melde dig ind i TKF via dette link:

<https://tilmeld.egmont-hs.dk>