

Egmont Højskolen

Lisa Kjær Gjessing

Taekwondo, Paralympiske medaljer og Parasportens Hall of Fame



Onsdag den 23. april 2025 kl. 19.30

Lisa Kjær er en dansk parataekwondoudøver. Hun er fire gange verdensmester og fem gange europamester.

Lisas foredrag handler om hendes rejse fra at få kræft, der betød at hendes venstre underarm måtte amputeres, til at blive en professionel atlet.

Lisa vil fortælle lidt om forløbet og dele historier om den forandring, det er at få et handicap. Hertil vil Lisa fortælle om omverdenens reaktioner og de udfordringer, der fulgte med at navigere hver-dagen med et handicap – både privat og i Lisas arbejde som anklager ved politiet.

Derudover fortæller Lisa om hendes møde med taekwondo. En sport, der både blev en form for terapi, og samtidigt en levevej, der kulminerede i en guldmedalje ved de Paralympiske Lege i Tokyo.

Arrangementet er gratis

- men kræver tilmelding via Egmont Højskolen hjemmeside.

17.04.2025 Egmont Højskolen / Red. Jann Worm