HOU AKTIVITETSCENTER

EFTERÅR 2026

Aktiviteter for alle på 60 år og opefter.
Alle vores aktiviteter foregår i Sognegården, Søndergade 17, Hou.

ALLE ER VELKOMMEN, der betales kontingent 150 kr. pr. Person (følger kalenderåret). Kontingentet dækker samtlige foredrag, strik samt sang.

Kaffe/the og kage kan købes for 20 kr.

TORSDAG DEN 17. SEPTEMBER KL. 14.00:

Fra fællesskab til fællesskab
Morten og Elin Leth Jespersen vil fortælle om deres liv med fællesskaber. Fra Århus til Hinnerup og nu i dag i Hou.

Fællesskaber har fyldt i vores liv. Tilbage i tiden for mere end 50 år siden var det et opgangsfællesskab i Århus. Her blev det starten på en stor beboerforening. Erfaringen og lysten til fællesskab førte os til Hinnerup, hvor vi var med til at grundlægge et stort bofællesskab med 25 boliger og ca. 80 beboere.

Det blev til 46 år med fællesspisning, havedyrkning, dyrehold, vedvarende energi og ikke mindst et godt og velfungerende fællesskab. En periode der blev afbrudt af 4 års ophold i Afrika. Børnene flyttede hjemmefra og familien var vokset stor.

Alt skulle rummes, passes, opleves og det blev så meget, at i sommeren 2025 besluttede vi at flytte til en mere overskuelig tilværelse. Det blev i Hou. Tæt på vandet, i nærheden af familie og venner og ikke mindst med muligheden for at opleve og være deltagere i fællesskaber i et godt lokalmiljø. En rejse vi vil fortælle om.

TORSDAG den 22. OKTOBER kl. 14:

Foredrag om demens med udgangspunkt i bogen **Tæt på Demens**.
En bog med viden og støtte for pårørende skrevet af **Susan Kaagh**
og **Mona Bjørknæs.**

Gennem personlige fortællinger og faglige refleksioner giver de indsigt i hverdagen som pårørende. Susan Kaagh har mere end 20 års erfaring som sygeplejerske og konsulent med speciale inden for demens. Mona Bjørknæs har stået ved siden af både sin mor og sin ægtefælle gennem deres demensforløb.

TORSDAG den 26. NOVEMBER kl. 12.30: Bemærk venligst tidspunkt
GENERALFORSAMLING
Vi starter generalforsamlingen med følgende dagsorden:
- Valg af dirigent
- Bestyrelsens beretning
- Regnskab og kontingent
- Indkomne forslag
- Valg af bestyrelse og 1 suppleant
- Valg af revisor og 1 suppleant
- Eventuelt

Derefter er der et mindre GRATIS traktement. Drikkevarer kan købes.

Helle og Leif Tølløse underholder med sang og musik.
TILMELDING er nødvendig og kan ske til Krista senest den 19. november på telefon 21 43 69 08

ANDRE ARRANGEMENTER
TORSDAGSKLUB KL. 13 – 15.30 og SANGKOR KL. 16 – 17,30
Torsdagsklubben, hvor der strikkes og snakkes og sangkoret starter 3. september og slutter 19. november.
De torsdage, hvor der er foredrag m.v., strikkes og synges der naturligvis ikke. Vil du høre mere om sang, kan du ringe til Karen Marie Jønsson tlf. nr. 61 14 31 52. Har du andre spørgsmål, kan du kontakte Lis Duun på telefon 21 27 95 26.

I henhold til brandmyndighederne må der kun være 72 personer til arrangementerne.

VI SES
Hilsen Bestyrelsen