



## HOU AKTIVITETSCENTER

### FORÅR 2022

Aktiviteter for alle på 60 år og opefter.

Alle vore aktiviteter foregår i den nye sognegård, Søndergade 17.



Kontingent for hele året er 100 kr. (følger kalenderåret). Beløbet betales første gang, du deltager i en af programmets aktiviteter.

Kaffe kan købes.

**TORSDAG den 13/1 kl. 14:**

**FORTÆLLINGER FRA HOU - AF OLE SØRENSEN**



For nogle år siden havde jeg den fornøjelse at holde foredrag i Hou Aktivitetscenter. Den gang blev der fortalt om, hvordan Hou opstod, og der blev kigget på gamle kort og set på

mange dejlige fotos af byen. Denne gang vil det især handle om byens mange forretninger, havnen, jernbanen, Holsatia, om håndværkerne, møbelfabrikken og ikke mindst om de mennesker, der har været med til at gøre Hou til en spændende, anderledes og meget pulserende lille havneby. Så vi kommer bl.a. til at møde den bramfrie proprietærinde Dagmar Beck, iværksætter og fiskeeksportør C. P. Færgemann, den excentriske stationsforstander Mikkelsen og mange flere farverige personligheder.

**TORSDAG den 17/2 kl. 14:**

**KUNST V/CHRISTINA R. SMITH**

“Et billede siger mere end tusind ord”. Hvad enten man sidder og bladrer i et gammelt billedalbum eller går rundt på et moderne kunstmuseum, så “taler” billederne til os. Det er



derfor vi kalder det “billedsprog”. Christina er både præst i Kystpastoratet og udøvende billedkunstner med et stort “ordforråd”: Oliemaleri, klip, collage og kunstbroderi med bitte små perler er blot nogen af de mange kunstformer, hun vil vise eksempler på den dag, og selvfølgelig fortælle om historierne bag.

**TORSDAG den 17/3 kl. 14:  
TO MUSIKANTER MED KLAVER  
OG GUITAR**



Torben Gang Rasmussen og Carl Erik Byskov spiller og synger for os efter højskolesangbogen. Vi skal også høre nogle danske og amerikanske viser.

**TORSDAG den 21/4 kl. 14:  
EN EFTERMIDDAG MED SØVN V/TRINE SANDGREN**

Kender du det, at ligge søvnløs og vende og dreje sig i sengen mens tilbagevendende spekulationer martrer dig - som regel nytteløst?. Emnet denne eftermiddag er, hvordan Nada kan styrke din indre ro og forbedre din nattesøvn. Nada består i al sin enkelthed i 5 akupunktur nåle, der stikkes ind i bestemte punkter i hvert øre. Vi lægger ud med lidt om søvnens betydning for fysisk og psykisk velvære/sundhed og nogle almene, gode råd, dels ganske lavpraktiske, men også teknikker af mental karakter. – Og så naturligvis en præsentation af Nadateknikker og historien bag. Vi afslutter med demonstration.

Trine bor i Hou, er ergoterapeut, stress coach og uddannet i at give Nada.

**TORSDAG den 19/5 kl. 14:  
KORSBÆK I MIT HJERTE**



Henning Hansen fra det rullende teater kommer med et sprudlende causeri/foredrag om Korsbæk og dens borgere. MATADOR er et stykke Danmarkshistorie,

der udspiller sig i en lille dansk købstad 1929-1947.

En filosofisk, humoristisk og kærlig skildring af Lise Nørgaards fuldstændige usminkede sandhed om os alle.

Vi går sammen bag disse vidunderlige karakterer: Ingeborg, Maud, Katrine, Agnes, Laura, Mads, Hans Christian, Grisehandleren, Røde o.s.v.

## **ANDRE ARRANGEMENTER**

### **TORSDAGSKLUB KL. 13 – 16 og SANGKOR KL. 16 – 18**

Torsdagsklubben, hvor der strikkes og snakkes og sangkoret starter 6/1. Begge aktiviteter foregår hver torsdag (minus torsdage med foredrag) indtil 12/5.

Vil du høre mere om sang, kan du ringe til Peter Larsen – tlf. 21 40 20 18. Har du andre spørgsmål, kan du kontakte Kirsten telefon 24 20 03 03 eller Vibeke Nors på telefon 86 55 69 96.

## **MORGENSANG NYT NYT**

### **MANDAG den 31/1 og mandag 21/3 kl. 9,30 – kl. 11,00**

Kom og syng med på vores dejlige sange fra højskolesangbogen. Vores tidligere præst Hanna Nissen vil lede sangen. Vi starter med at synge. Derefter er der kaffe og rundstykke, som koster kr. 10,-. Så følger "ønskekoncerten", hvor man kan foreslå de sange, man synes særlig godt om. Alle er meget velkommen.

## **VI SES**

Hilsen bestyrelsen

Vibeke Nors (formand), Lis Duun (sekretær), Tove Skou, Karen Marie Jønsson og Kirsten Mørk (kasserer).