

# Spinning er startet igen i Hou Fitness nu med ekstra motion



Spinningsholdene er nu startet op igen for alle medlemmer med et coronapas.

Men på grund af krav om 4 m<sup>2</sup> pr. medlem, så flyttes cyklerne som i efteråret til Multirummet, når der er flere en 6 tilmeldte.

Det giver lidt ekstra motion til cykelflytterne! og de er blevet gode til det.

03.06.2021 Ella Pytlich