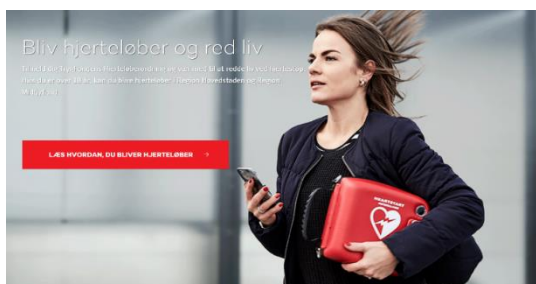


# Bliv Hjertestarter/Hjerteløber

Fokusgruppen omkring Hjertestarter/Hjerteløber under Hou Fællesforum holdt sit første møde den 11. november.



Formålet er at få klargjort, hvor mange hjertestartere der er i Hov, hvor de findes, og om de er tilgængelige hele døgnet. Og så selvfølgelig at **opfordre folk i Hou til at tilmelde sig og installere Hjerteløber-appen på telefonen.**

Når 1-1-2 Vagtcentralen får opkald om hjertestop, kan de automatisk sende besked til de hjerteløbere, der befinder sig tæt på personen med hjertestop. Som hjerteløber bliver du enten bedt om at tage direkte hen til personen og yde hjertelungeredning eller bedt om at hente den nærmeste hjertestarter på vejen. Hvis du bliver kaldt ud til et hjertestop, får du en alarm på telefonen, hvor du kan svare, om du kan løbe afsted, eller om du er forhindret. Det er ikke et krav, at du har været på kursus i livreddende førstehjælp.

Region Midtjylland har for nylig oprettet en hjemmeside, hvor man kan tilmelde sig som hjerteløber. Læs mere [her](#)

Der vil snarest blive oprettet et link på [www.oplevhou.dk](http://www.oplevhou.dk) til hjerteløberordningen, og der er netop oprettet en Facebook-gruppe under Hjerteløbere, Hjerteløbere i Hov.

**Vi håber, at der er mange i Hov, der vil være med til at gøre en forskel, når det gælder.**

15.11.2018/Fokusgruppen Hjertestarter/Hjertehjælper/Red. Annette Aabo