

”Hold balancen, undgå ambulancen”

Det er titlen på et gratis foredrag som Odder Kommune tilbyder os

Tirsdag den 12. november kl. 13.00 -14.00

I Sognegården.



Tilbuddet henvender sig til Seniorer på 60+ og har fokus på sundhed og trivsel. Temaet i 2019 er ”Hold balancen, undgå ambulancen” og indeholder oplæg om kost, motion, medicin, Velfærdsteknologi m.v.

Det er muligt at købe kaffe og kage til 10 kr.

Tilmelding til:

Inge-Lise Klit	tlf.	3165 6904
Sissel Vinther-Nielsen	tlf.	6179 5737
Tove Skou	tlf.	2720 7413
Niels Kristensen (Nieller)	tlf.	5136 6621
Birger Laursen	tlf.	2426 4788/4027 5988



Med venlig hilsen
Hou og Omegns Pensionistforening

Alle er velkommen.

