

Egmont Højskolen

# Foredrag v/håndarbejds lærer og psykolog, Anne Kirketerp

Onsdag 4. september 2019 kl. 19.30



En ny gren af psykologien har set dagens lys!  
Craft-psykologi (håndværk- og håndarbejdspsykologi).

Mange mennesker ved, at de får det godt af at arbejde med deres passion/hobby. De bliver afstressede og kommer i godt humør samtidig med, at de får et fysisk produkt. Vi glemmer alt andet for et stykke tid, når vi helliger os arbejdet med craft.

Men hvorfor er det sådan? Hvad er psykologien i den oplevelse, og hvordan kan du lære at udnytte den bedre til mere fokuseret at modvirke stress, angst, depression og meningsløshed?

Kom og hør et spændende foredrag af Anne Kirketerp, håndarbejds lærer, psykolog, og ph.d., som har lanceret en ny certificeret uddannelse i Craft-psykologi.

Se mere på: [www.annekirketerp.dk](http://www.annekirketerp.dk)